

ויגש – גיבוש וניפוי פרדיגמות

1. בר"ר צא,ו.

רבנן אמר: הוא שהגנת פחת מתקן, ויכר יסא תארת יו, וזהם לא הפך הו, ש לא הג יחווה פחת מתקן.

2. סוטה לו ע"ב.

אמר רב יחיאל בראבא אמר רבי יוחנן: בשע השאמר לו פד עה ליספ "בלעד ק לא ר יסא ישא ת ידו" ו גו' אמר רוא צטגג יספ עה: עב דשלק חור בו בעשד יסכס פתמש ל הועל ינו? אמר רלה: גנת ימל כותאני ראה בו.

3. בר"ר צא,ו.

מל יספ שבע יס גפד יס מב ית המלך ושגר בשב לם לבקש אתם בשוק, הלכו מצאו אתם בשוק של זונות, מהטבן בשוק של זונות? אל אאמר: את ינו יספ החרו פ המדא ה, שמ אפקה הוא. ותפשו אתם דב יאום לפני יספ.

הזכרת יוסף ובנימין (מב,ל-לב)	הזכרת שמעון ובנימין (לג-לד)	תגובת יעקב (לו)
דבר האישא זי הארץ אתנו קשות... שניסעש ראנו נואח יסבנ יאב ינוהאח ד אנוהק מזה יוסא תאב ינובאר קכנען	ב זאתאד עכ יכנ יסאת סאח כם הארת דהנ יחואת י... והב יאואת את כ מהק טן	את י שפלתם, יספ א תנו ושם עון א תנו וא ת בנמן תקחו



5. Chaplin Jr., C. (1960). My Father, Charlie Chaplin. Longmans, Green. p. 203. הם ערכו אינספור תחרויות צ'רלי צ'פלין. אבא סיפר לי על אחת מהן שהתקיימה לפני שנולדתי. זה היה בתיאטרון הסיני של גרומן בהוליווד, והיו שם שלושים או ארבעים אנשים על הבמה שעשו את מיטבם כדי לחקות את אבא. אבא היה אחד מהם. הוא עלה בעילום שם כדי לראות איך יצליח. הוא הגיע למקום השלישי. אבא תמיד חשב שזו אחת מהבדיחות המצחיקות ביותר שאפשר לדמיין – בין אם על חשבונו או על חשבון השופטים או שניהם, איני יודע.

6. Jonathan van 't Riet & Robert A.C. Ruiter (2013) Defensive reactions to health-promoting information: an overview and implications for future research. Health Psychology Review, 7:sup1, S104-S136.

מידע על השלכות שליליות של התנהגות מסוימת יכול להיות מאיים מאוד, בין אם בגלל שהוא מזכיר לאנשים סיכון פיזי ממשי ובין אם בגלל שהוא מעמיד אותם מול כישלונם לעמוד בסטנדרטים האישיים שלהם... דיסוננס מתעורר כאשר אלמנטים קוגניטיביים המתייחסים להתנהגות (למשל, "אני מעשן") מתנגשים עם אלמנטים קוגניטיביים המתייחסים להשלכות השליליות של ההתנהגות (למשל, "העישון גורם לסרטן ריאות"). ניתן לפתור את הדיסוננס על ידי שינוי ההתנהגות, אך גם על ידי התמקדות באמונות היוצרות את הדיסוננס. אנשים יכולים לעשות זאת על ידי התעלמות מאמונות העוללות ליצור דיסוננס (הימנעות), על ידי סירוב לקבל את אמונות אלו כאמיתיות (הכחשה), או על ידי הדחת אמונות אלו מהמודעות (דיכוי). לחלופין, אנשים עשויים להשתמש בהערכה קוגניטיבית מחודשת... הדיסוננס מופחת בעזרת אמונות נוספות שמציגות את ההשלכות השליליות באופן שאינו מאיים.

7. Harris, P. R., & Napper, L. (2005). Self-Affirmation and the Biased Processing of Threatening Health-Risk Information. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 31(9), 1250-1263.

סטודנטיות
שתיניות
שבסיון גובה יותר:
הסיכוי להיות חולה בסרטן
הסיכוי להיות חולה בכללי
דימיון - קל לדמיון את
עצמי חולה.
אמונה בעלון - שאלכוהול
מעלה את הסיכון לסרטן.
חוזק הראיות - שהובאו
בעלון בין צריכת אלכוהול
לסרטן.
השפעה שלילית - הפחד
והלחץ מקריאת העלון.
כוונות - להפחית בעתיד
את צריכת אלכוהול.
צריכת אלכוהול - בשבוע
שעבר.
הערכה עצמית

TABLE 2: Mean Responses to Principal Outcome Measures Among Higher and Lower Risk Participants by Self-Affirmation Condition

Measure	Time 1		Time 2		Time 3	
	SA	NA	SA	NA	SA	NA
Higher risk <i>n</i>	18	18	18	18	15	16
Self-risk	4.67 (1.57)	3.28 (1.64)	4.33 (1.33)	3.17 (1.58)	4.53 (1.85)	3.19 (1.87)
Average risk	5.67 (1.78)	4.22 (1.70)	5.17 (1.30)	3.83 (1.98)	5.27 (1.71)	3.50 (1.97)
Imagination	1.89 (1.37)	0.76 ^a (0.90)	1.72 (0.90)	0.83 (0.86)	—	—
Belief in link	4.33 (0.59)	4.33 (0.97)	4.56 (0.86)	4.12 ^a (1.41)	4.33 (0.82)	3.00 (1.59)
Evidence strength	3.94 (0.80)	3.39 (1.15)	3.78 (1.11)	3.56 (1.20)	3.73 (1.03)	3.13 (1.63)
Negative affect	3.61 (0.77)	2.94 (0.79)	—	—	—	—
Intentions	3.44 (1.17)	1.64 (0.98)	—	—	—	—
Alcohol consumption ^b	—	—	19.97 (9.57)	20.61 (8.19)	21.30 (10.14)	21.03 (9.69)

NOTE: Higher scores indicate higher levels on each of the measures. Standard deviations are in parentheses. Minimum score on all scales = 0, except self-esteem = 1. Empty cells indicate data not collected or reported in Table 1 (alcohol consumption). SA = self-affirmed, NA = nonaffirmed; Time 1 = immediately after manipulation; Time 2 = after 1 week; Time 3 = after 1 month.

8. רש"י בראשית מה, כד.

א לתרגם וזבדך - א לתת עס קו פדברה לה, ש לאתרג זעלכם וחדך... לפי שטוש למקד א יש למר:
לפי שיהיו נכלמם ים, הנה דא גשמך אר יבדך ע לדברמכר תו, להתנפת זהעם זהו למר: ע לך נמכר,
את הספדת לשון ד ע על יוגמת לנו לשנאנו.

9. שמירת הלשון ב, יא.

צ' ישמעת י אד ים נלכה חתנה" ופירש רש"י: "לבקש לך נכליך תות, שציתך בהם". העניין הוא,
שהוחלט אצלם, שהוא בעל לשון הרע ומטיל שנאה עליהם אצל אביהם, ומי יודע כמה מחלוקת יסובב
על ידו ביניהם, וחפשו עצה להיפטר ממנו באיזה אופן שהוא, שעל פי הדין לא יהיו בכלל רוצחים, ומה
שיומת על ידי גרמא דידהו, לא חששו לזה... חשבו בנפשם שבדיני שמים לא יתחייבו, מפני שהוא בעל
לשון הרע ומחלוקת.

סיפור יוסף (ז-ט)	סיפור האחים (כו)	תגובת יעקב (כח)
וישלחניא לו ים לפנכם לשום לכם שאר יתבארץ ולהתיות לכם לפלטה גלה. ועתה לא אתם שלחתם את יהנהכי הא לו ים, ויש מגילא בלפך עה לא דון לכ לב יתו ומש לבכ ל ארץ מצר ים. מהרו ועלו לאב יאמדתם אל יו: כה אמר בנך ים, שגמניא לו ים לא דון לכ למצר ים, רד האל י.	ויגדו לו לאמר: עוד יסף חיי וכי הוא משל בכ ל ארץ מצר ים	ויאמר שרא לר ב עוד יסף בגי חיי אלכה ואראנו בטרם אמות.

11. רשב"ם בראשית מה, כח.

רב לי במה שהוא עדיין חי אפילו אינו מושל, אלכה ואראנו בטרם אמות.